

ALOJAMIENTO

ALBERGUE DE GORLIZ. Troka Abentura
Itsasbide Kalea, 58, 48630 Gorliz, Bizkaia
Tfno.:946774265

INICIO TEMPORADA

2018-2019

CN LAS NORIAS
www.cnlasnorias.es



GORLIZ

MULTIAVENTURA

Nada mejor que un inicio de temporada fomentando el deporte, la diversión, la convivencia y cogiendo fuerzas para afrontar la vuelta a los entrenos. El stage se ofrece a partir de la categoría de Alevines.

DATOS IMPORTANTES

PLAZAS LIMITADAS: 48

SALIDA: 5 de octubre a las 17.00 h. desde Palacio de Deportes.

REGRESO: 7 de octubre 20.00 h. (aprox) Palacio de Deportes.

PRECIO: 98 Euros (El club subvenciona los gastos de autobús)

QUE LLEVAR:

- ❖ Mochila mediana.
- ❖ Algo de comida tipo barritas de cereales... para almuerzos y meriendas.
- ❖ Chubasquero.
- ❖ Ropa cómoda.
- ❖ Cantimplora o recipiente para agua.
- ❖ Gorra, crema y gafas de natación.
- ❖ Toalla y útiles de aseo personal.
- ❖ DNI.
- ❖ Tarjeta Sanitaria.
- ❖ **PARA ACTIVIDADES ADUÁTICAS:**
(Se transcribe tal cual nos lo han enviado los organizadores de las actividades)
traje de baño y toalla y **sandalias cerradas, escarpines o zapatillas que no os importe mojar para las piraguas.** No aceptaremos a nadie en esta actividad con sandalias de dedo. Tenerlo en cuenta, ya que estas personas se quedarán sin poder hacer actividad y bajo la responsabilidad de los entrenadores.

QUÉ INCLUYE EL STAGE:

- ❖ Pensión completa. (Menús adaptados a intolerancias alimenticias)
- ❖ Ropa de cama: sábanas y mantas.
- ❖ **ACTIVIDADES CON MONITORES:** Piragüismo, Snórkel, Surf y Bigsup
- ❖ Seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes.
- ❖ Autobús de ida y vuelta

PLANING DEL STAGE:

VIERNES 5 OCTUBRE	SÁBADO 6 OCTUBRE	DOMINGO 7 OCTUBRE
Salida a las 17.00 horas PALACIO DEPORTES	Desayuno	Desayuno
Llegada, distribución alojamientos. CENA	Actividades de mañana	Actividades de mañana
	COMIDA	COMIDA
	Excursión por los alrededores	Actividades de convivencia
	CENA	VUELTA

Os esperamos a tod@s

LA JUNTA DIRECTIVA Y EL EQUIPO TÉCNICO

Para reservar la plaza para el stage habrá que hacer un ingreso de **98 euros** antes del **6 de septiembre en la cuenta del Club**

Caja Laboral ES47 3035 0250 40 2500012576.

Concepto: GORLIZ y el nombre y apellidos del nadador.

Se reservarán las plazas por estricto orden de ingreso.